

Curriculum vitae

doc. MUDr. Miroslav Tichý, CSc.

Narozen: 24. ledna 1958 v Hořicích, okres Jičín, Česká republika

Vzdělání:

- 8. 7. 1983 – promoce, MUDr., 1. LF UK Praha (tehdejší FVL UK)
- 24. 10. 1990 – kandidát lékařských věd (CSc.) v oboru anatomie, histologie a embryologie, 1. LF UK Praha. Název práce: Vývoj a stavba svalů východu pánevního u člověka.
- 1. 4. 2000 – habilitace docentem v oboru biomechanika (se zaměřením na kineziologii). Habilitační práce: Biomechanika a kineziologie svalů pánevního dna u člověka (UK FTVS Praha)
- 29. 5. 2006 - Lékařská specializace v oboru Rehabilitační a fyzikální medicína

Vzdělání v odborných kurzech:

- 26. 3. 1993 – získání specializace Odborník pro myoskeletální medicínu
- 21. 1. 1995 – Základy akupunktury. Institut pro další vzdělávání pracovníků ve zdravotnictví v Brně.
- 17. 9 1995 – Intenzivní kurz v korejské metodě akupunktury SU-JOK. Praha, MONADA, s.r.o.
- 17.11.2005 - Zertifikat Osteopatische Medizin, Die Deutsch – Amerikanische Akademie für Osteopathie (DAAO)

Zaměstnání v akademických institucích:

- 1. 9. 1983 – 30. 9. 1992 – 1. LF UK Praha, anatomický ústav, odborný asistent
- 5. 1. 1996 – 30. 8. 2005 – UK FTVS, odborný asistent, od 1. 4. 2000 docent
 - Z toho:
 - 5.1.1996 – 31.3.2000 katedra anatomie a biomechaniky
 - 1.4.2000 – 31. 8. 2005 – katedra fyzioterapie
 - 1.4.2000 – 15.11.2003 – vedoucí katedry fyzioterapie
- 1. 9. 2005 – 20. 1. 2017 – Ústav zdravotnických studií, Univerzita J. E. Purkyně, Ústí nad Labem, docent
 - od 1. 3. 2010 ředitel Ústavu zdravotnických studií UJEP v Ústí nad Labem
 - od 1.3. 2012 pověřený děkan Fakulty zdravotnických studií UJEP v Ústí nad Labem
 - 1. 9. 2012 – 31. 8. 2015 děkan Fakulty zdravotnických studií UJEP v Ústí nad Labem

Odborné funkce v době působení na FZS UJEP v Ústí nad Labem:

- Odborný garant bakalářského studia fyzioterapie a ergoterapie FZS UJEP v Ústí nad Labem
- Předseda státnicové komise pro obor fyzioterapie FZS UJEP v Ústí nad Labem
- Člen Vědecké rady Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem
- Člen Vědecké rady FSE UJEP v Ústí nad Labem
- Člen Vědecké rady Krajské zdravotní, a.s.

Lékařská praxe:

V oboru **Rehabilitace a fyzikální medicína (odbornost 201)**, posledních 15 let v NZZ Malyra, s.r.o. (Kamila Sedláková) v Mnichově Hradišti.

Od 1. 1. 2017 soukromá ordinace v Masarykově nemocnici v Rakovníku.

Autor metody Funkční manuální medicína (Tichý), publikováno v roce 2005 (TICHÝ, M. Dysfunkce kloubu. Podstata konceptu funkční manuální medicíny. Druhé, přepracované a doplněné vydání, Praha: Miroslav Tichý, 2014, ISBN: 978-80-260-6282-0).

Metoda uvádí řadu světových priorit v oblasti mechanického chování kloubu, v oblasti řetězení poruch v pohybovém aparátu na reflexním podkladě, v oblasti projevů nemocí vnitřních orgánů v pohybovém aparátu a v oblasti diagnostiky latentních zánětů v těle. Metoda patří svou větší částí k alternativní medicíně, kterou účinně propojuje s klasickou medicínou západního typu.

Zkušenosti s výukou:

Ve výukovém procesu na vysokých školách od roku 1978 (1. LF UK v Praze, FTVS UK v Praze, FZS UJEP v Ústí nad Labem).

Výuka krátkodobých kurzů v oborech rehabilitace, kineziologie, alternativní medicína průběžně od roku 1994 (NCO NZO v Brně, MONADA, s.r.o v Praze, zdravotnická zařízení a lázně po celé ČR a v SR).

V metodě Funkční manuální medicína (Tichý) vyškoleni částečně nebo v plném rozsahu od roku 2005 cca 800 lidí (převážně fyzioterapeuti, podstatně méně lékaři, ergoterapeuti a maséři).

Hlavní řešitel grantů:

MPSV: HS 69/01 (řešeno 2001 – 2003): Intervenční programy v prevenci muskuloskeletálních onemocnění. Ergonomické a rehabilitační přístupy.

GAČR: 106/00/0017 (řešeno 2000-2002) : Modelování interakcí biomateriálů

FRVŠ: 2001: Laboratoř výukové a experimentální fyziatrie LAVEX

GAUK: 344/1999/C/FTVS: Identifikovatelnost spasmů svalů pánevního dna a jejich vliv na lumbosakrální oblast

GAUK: 99/2000/C/FTVS: Vliv dysfunkce svalů pánevního dna na posturální stabilitu člověka

RP MŠMT 2010 – Laboratoř pro studium pohybu ÚZS UJEP

Školitelství studentů postgraduálního studia(Ph.D):

5 úspěšně ukončených studentů v oborech biomechanika a kinantropologie

Publikační činnost za posledních 5 let

TICHÝ, Miroslav. Anatomická stavba a přirozené pohyby v kloubu. *Rehabilitační Medicína & Fyzioterapie*. str. 66 – 70. 2012.

- BUCHTELOVÁ, Eva, TICHÝ, Miroslav a VANÍKOVÁ, Kateřina. Influence of muscle imbalances on the pelvic position and lumbar lordosis - theoretical bases. *Journal of Nursing Social Studies, Public health and rehabilitation*.1-2, s. 25-36. 2013. ISSN 1804 – 1868
- TICHÝ, Miroslav. Patologické vzorce kloubů a jejich vliv na kinematiku pohybu. *Recenzovaný sborník prací, konference AWHP 2013, Praha 17. 9. 2013*, FBMI ČVUT v Praze, str. 408-13.
- TICHÝ, Miroslav. Vertigo způsobené hypermobilitou pohybového segmentu páteře. Recenzovaný sborník z konference: *Nové trendy ve zdravotnických vědách. 1. Mezinárodní konference, UJEP 16. 10. 2013, FZS UJEP 2013*, str. 20-28. ISBN 978-80-7414-614-5.
- TICHÝ, Miroslav. *Vliv patologických svalových řetězců na fyziologii novorozence a kojence*. Sborník konference: XXIX. Neonatologické dny s mezinárodní účastí, UJEP v Ústí nad Labem, 6. – 8. 11. 2013. Str. 60.
- NOVOTNÁ, Iva, KŘEMEN, Václav, ČEŘOVSKÝ, Zdeněk, HRACH, Karel, JELÍNEK, Marek, TICHÝ, Miroslav, LHOTSKÁ, Lenka. *Surface EMG Signal Processing During Isometric Voluntary Extension of the Knee Joint*. Proceedings: BIODAT, 2nd Conference on Advanced Methods of Biological Data and Signal Processing, FEE, CTU in Prague, November 21, 2013.
- NOVOTNÁ, Iva, KŘEMEN, Václav, ČEŘOVSKÝ, Zdeněk, HRACH, Karel, JELÍNEK, Marek, TICHÝ, Miroslav, LHOTSKÁ, Lenka. Representation of joint patterns in surface EMG. *Clinical Neurophysiology*. 125, s. e42, 2014. ISSN: 1388-2457, **IF 3,144**
- TICHÝ, Miroslav. *Dysfunkce kloubu. Podstata konceptu Funkční manuální medicíny*. Druhé, přepracované a doplněné vydání. Praha: Miroslav Tichý, 2014. 303 stran, ISBN: 978-80-260-6282-0
- TICHÝ, Miroslav. *Teoretická východiska pro fyzioterapii*. Ústí nad Labem: FZS UJEP, 2014, 100 stran, ISBN: 978-80-7414-726-5.
- TICHÝ, Miroslav. *Vadné držení těla z převahy extenčních nebo flekčních svalových řetězců*. Recenzovaný sborník z konference: AWHP 2014, Praha 16. 9. 2014, FBMI ČVUT v Praze, str. 179 - 186, ISBN 978-80-86571-24-9.
- TICHÝ, Miroslav. Lokální hypermobilita patní kosti jako možná příčina bolestivé paty. Recenzovaný sborník z konference: *Nové trendy ve zdravotnických vědách. 1. Mezinárodní konference, UJEP 16. 10. 2014, FZS UJEP 2014*, str. 11, ISBN 978-80-7414-746-3.